

## 歯の生え代わり

昔から、上の歯が抜けたら縁の下へ、下の歯が抜けたら屋根の上に投げると、あとから強くて丈夫な歯が生えてくると言われてきました。このように、乳歯から永久歯への生え代わりは非常に重要で、またいろいろなトラブルが現われる時期にもなります。

よく「下の前歯の内側に永久歯が生えてきた」といって、診察室にお子さんを連れてこられるかたがいます。しかし、もともと下の前歯は、乳歯の下後方から永久歯が生えてきて、乳歯を前上方に押し出すようにして、生え代わります。まるでエスカレーターの上を歯が移動するかのようです。

これに対し、上の前歯では乳歯の根のすぐ上に永久歯が生えてきます。こちらはエレベーターに乗って歯が移動するかのようです。

普通は、永久歯が顔を出すころか、それ以前に乳歯はぐらぐらになっています。しかし最近、歯の大きさとあごの大きさのバランスがくずれているお子さんがとても多く、スムーズに乳歯から永久歯に生え代わることが少なくなってきています。

乳歯の横から永久歯の顔がのぞいても、乳歯がびくともしないようならば、歯科医院で診察を受けたほうがよいでしょう。



## マウスガード

いよいよ待ちに待ったサッカーワールドカップがやってきます。日本代表の活躍を期待し、世界からやってくるスター選手の華麗なるプレーを早く見たいものです。

さて、サッカーなど激しくぶつかり合うスポーツや空手やボクシングなどの格闘技では、それらが起因する外傷や障害などが問題となり安全対策を講じることが重要課題となっております。その具体的対策としてマウスガードの装着が注目されています。

### マウスガードの役割は

1. 外力から歯を保護する
2. 口唇・舌・頬に対する歯による損傷の防止
3. 衝撃力からの顎関節の保護
4. あごの骨折の防止
5. 脳への衝撃による脳震盪や、より深刻な脳へのダメージの防止

などがあげられます。

現在使用は徐々にですが広がりつつありますが、使用されているもののほとんどが既製のものです。あまり効果は期待できません。確実な効果を得るには、その人にぴったり合ったマウスガードが必要になります。

今年6月2日 柏歯科医師会では恒例になっております「かむかむフットサル大会」におきましてマウスガードのデモンストレーションをします。是非、この機会に実際に見ていただきたいと思ひます。