



## なんでだろう。むし歯になりやすい人と、なりにくい人。

風邪を引きやすい人や、おなかをこわしやすい人がいます。  
 同じように「むし歯になりやすい人」もいるのでしょうか。  
 答えは、イエスです。「むし歯になりやすさ」のことを、「むし歯リスク」といいます。

このむし歯リスク(=むし歯発生因子)にはどんなものがあるのでしょうか。  
 それは、以下のグループ分けができます。まず、

### [1] 歯質が弱い、歯並びに問題がある。

歯そのものに原因がある。

- 家族に歯質の弱い者がいる人
- 生まれつき歯質が弱い人
- 歯並びの悪い人
- 奥歯の噛み合わせの悪い人

### [2] 口の中のむし歯菌の量が多いと、むし歯リスクは高くなる。

- むし歯の多い母親をもつ人
- むし歯の治療経験のある人
- いま、むし歯のある人

### [3] だ液の分泌量が少ないと、口の中が浄化されにくい。

- 口が渇きやすい人
- ストレスの多い人
- 投薬などでだ液量の少ない人

### [4] 食習慣、生活習慣・生活状態がリスクを招く。

- 甘いものをよく食べる人
- 間食の多い人
- 生活が不規則な人
- 妊娠中の人

他にも、歯の生えかわり期や、歯根部が露出してきた人もむし歯リスクが高いといえます。

いま、これを読んでいるあなたも、ドキッとしたではありませんか。3人に2人は、自分はむし歯になりやすいと思っている、との統計もあります。



むし歯リスクが高いと、「初期むし歯」におかされやすくなります。

初期むし歯とは、歯垢に含まれる細菌のつくる酸が、歯からミネラル分を溶け出させ、表面からはわがりにくい、歯の表層下がスカスカになる状態をさします。

この初期むし歯が進行しますと、歯に穴があき、痛みを伴うむし歯になってしまいます。

歯の表面に付着した歯垢をきれいに除去すると、再石灰化がされやすくなります。

かかりつけの歯科医院で定期的に健診を受け、正しいブラッシングで、むし歯リスクにさようならしましょう。



社団法人

## 柏歯科医師会



Http://www.kamukamu.or.jp

Email: kda@cc.rim.or.jp