



## 転んで前歯が抜けた！その時、どうする？

No.57

転んで歯を強くぶつけて、歯が抜けてしまうことがあります。この状態を“完全脱臼”と言います。完全には抜けずにグラグラと動いている状態を“不完全脱臼(亜脱臼)”と言います。

脱臼の原因には、『転んだ』『人とぶつかった』『子供の頭がぶつかった』『ボールが当たった』『事故』など様々なケースがあります。

また歯が抜け落ちたり、激しく揺れる亜脱臼以外にも「歯が折れた」という場合があります。

### 歯が抜け落ちてしまった時の対処法

では、歯が抜け落ちたり折れてしまったらどうすれば良いのでしょうか？

- ①抜け落ちた歯を探します。
- ②地面に落ちてしまい、汚れている場合は水で洗います。ただし、長時間の水洗は歯の根っこの周りの組織が死んでしまうので、30秒以内に留めます。
- ③歯の保存液がある場合は、それを用います。最近では学校の保健室に保存液を置いてあることが多いので確認をとってみましょう。保存液がない場合は、生理食塩水や冷たいミルク(低脂肪乳以外のもの)がその替りとなります。保存できるものが無い場合には、自分の口の中に入れます。歯を乾燥させず、歯の周りの組織に少しでもダメージを与えないようにする事が、以後の経過を大きく左右させます。

- ④できるだけ早く歯科医院を受診し、抜けたり欠けた歯を持っていく。



### 治療

完全脱臼の場合、条件が良ければ歯科医院で抜けたところに歯を戻し、両隣の歯とワイヤーや接着剤などを用いて固定します。骨折の時、ギプスや副木を使って骨を固定することで骨がくっつくのと同じ原理です。ただし、これはあくまで条件が良い場合だけで、くっつかない場合もありますし、くっついたと思っても数か月後に再脱落することもあります。

また、歯が折れてしまった場合、その折れた部分を人工の樹脂で充填することもできますし、条件が良ければ折れて取れた破片を元に戻すこともできます。

「抜けた」「ぐらつく」「折れた」という場合はできるだけ早くその「歯」を乾燥させずに歯科医院を受診するようにしてください。受傷してから少しでも早く歯科医院を受診することが、元に戻せる成功率が上がる結果につながるのです。

