



## 訪問歯科診療

No.89

これからの超高齢化社会を迎えるにあたり、ますます訪問歯科診療が必要な方が増えてくる傾向になると予想されます。

### 訪問歯科診療の目的は？

ご家族の中に障害や要介護の方がいて、歯科医院に通院させることができない、いわゆる在宅療養生活を送っている方にむし歯の治療や入れ歯の調整はもちろんのこと、お口から美味しく、楽しく、安全に食べるために支援をするのが訪問歯科診療の目的です。

### 口から食べることの重要性

口から食べられなくなると、様々な弊害が生まれてきます。流動食などにより栄養は摂取することができますが、噛んで食べることは脳への刺激の伝わり方が全く変わってきて、美味しいと感じることも少なくなり、脳機能の低下を招くことにつながります。また、噛まないということは唾液の分泌量が減って、自浄作用の低下を引き起こし、口から食べなくても口内は汚れるため、飲み込む力自体の衰えも伴って誤嚥(ごえん)性肺炎を引き起こすこともあります。



### 訪問歯科でできること

- むし歯の治療
- 入れ歯の調整
- 飲み込むための舌圧トレーニング
- 歯科衛生士による口腔ケア、歯磨き指導など

### 実際に利用したいときは

歯に痛みがある、入れ歯が合わない、噛めない、飲み込みづらい、などの症状でお困りの時は、柏歯科医師会の中にある歯科介護支援センターにお問い合わせ、ご相談ください。

柏歯科医師会 歯科介護支援センター

☎7147-6480

### 柏市の取り組み

柏市では、病気や障害があってもすみ慣れた家や地域で、その人らしい生活を最後まで送るために、在宅医療が必要な方に適切にサービスが提供されるための体制を整備しています。在宅医療について相談したいときは、「柏地域医療連携センター」に気軽にお問い合わせください。

柏地域医療連携センター(地域医療推進室)

☎7197-1510



一般社団法人  
**柏歯科医師会**

<http://kashiwa.cda.or.jp/>

Email : [kda@kamukamu.or.jp](mailto:kda@kamukamu.or.jp)

